**Участие во Всероссийской акции "10 тысяч шагов к жизни"**

3 апреля в России в рамках всемирного дня здоровья стартовала акция "10 тысяч шагов к жизни". Актив «Клуба золотого возраста» принял участие в акции. В воскресное утро участники прошли маршрут длиною в 10 тыс. шагов в городском парке на «Тропе здоровья».

Акция "10 000 шагов к жизни" проводилась впервые шесть лет назад и была основана на рекомендациях ВОЗ проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности человека. В этом году акцию приурочили к Всемирному дню здоровья, который каждый год посвящается глобальным проблемам здравоохранения мира и проходит под разными девизами. В этом году он посвящён сокращению неравенства в отношении здоровья и проходит под девизом "Все вместе к более справедливому и здоровому миру".

Отмечается, что акция "10 000 шагов к жизни" проходит во всех субъектах РФ и призвана поддержать движение по организации пешеходных маршрутов здоровья во всех муниципалитетах страны.